



מפגשי דו שיח

סיפורים מהלב על הנפש

לפרטים נוספים, להזמנה ולתיאום מפגש: 054-9299408
לצפייה בסרטון - חפשו דו שיח אנוש ב-youtube
אי-מייל: sipurim@enosh.org.il

אנוש

העמותה הישראלית
לבריאות הנפש



מה זה פרויקט דו שיח?

דו שיח הינו פרויקט ייחודי, שבמסגרתו חושפים אנשים המתמודדים עם פגיעות נפשיות את סיפור חייהם באופן מרגש ואישי, במטרה לטפל בדעות קדומות ולקדם מודעות בקהילה. מפגשי דו שיח חושפים סיפורי חיים מרתקים, אותנטיים ומרגשים על ההתמודדות עם המחלה, המסופרים בגוף ראשון פנים אל פנים, ללא מחיצות ובשילוב שאלות של הקהל.

למי זה מתאים?

מפגשי "דו שיח" מתאימים לכל מי שמתעניין בעולם הנפש ובעיקר, לאנשי אקדמיה – לסטודנטים למקצועות הטיפול, סטודנטים לרפואה, לעבודה סוציאלית, לחינוך, לריפוי בעיסוק, ולתלמידים בחטיבה העליונה. מפגשי דו שיח מאפשרים הצצה מרתקת לעולמו של המתמודד עם פגיעה נפשית ולחוויותיו בזמן המחלה ולתהליך השיקום. "דו שיח" מהווה דרך מצוינת לסטודנטים להתוודע לעולם הנפש פגועי הנושא מזווית אישית וייחודית, אשר לא באה לידי ביטוי בכיתות ובספרי הלימוד.

איך מארגנים מפגש?

מפגשי "דו שיח" יכולים להיערך בכל מקום בארץ לקבוצות בכל הגדלים. אורך המפגש הוא כ-90 דקות. מחיר: 250 ש"ח למציג בודד, 450 ש"ח ל-2 מציגים. העלות אינה כוללת נסיעות.

המשובים מדברים בעד עצמם:

◆ יריב, סטודנט לרפואה באונ' העברית:

"זו צריכה להיות הרצאת חובה בכל מסגרת ובטח לסטודנטים לרפואה, הפרויקט בהחלט משרת את מטרתו ומחבר לעולם בריאות הנפש. העדות ממחישה את החומר הלימודי ומאפשרת מבט מצד האדם ולא מצד הצוות הרפואי".

◆ יואב, מרצה באוניברסיטה העברית:

"אני רואה במפגשי 'דו שיח' מתנה יקרה לסטודנטים במקצועות הטיפולים. הם מעשירים בידע חדש על אודות מחלות הנפש והמתמודדים אתן ומעניקים ידע ומומחיות שלא ניתן למצוא בשום ספר מדעי בספרייה. המפגש גורם לשינוי לגבי תפיסת הכוח של האדם המתמודד: מפרספקטיבה שלפיה המתמודד הינו חלש ונוזקק – לזו שלפיה המתמודד הוא אדם חזק ובעל כוחות נפשיים עצומים".

◆ דליה, רכזת בחטיבת הביניים "גוונים" בחדרה:

"כמו לפני כל מפגש ראשון, חששנו והתלבטנו האם זהו מעשה נכון ומתאים להפגיש בין תלמידינו בכיתות ט' לבין פגועי נפש, כי מחלות נפש נתפסות כמשהו בלתי צפוי ובלתי מובן והנושא עמוס דעות קדומות ופחדים. באמצעות המפגש הזה נפתח בפני התלמידים לראשונה פתח לעולמם של אנשים שאולי באופן טבעי היו בוחרים להתרחק ממנו".

